

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 8/1 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
1 младшая «А» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 10 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 10 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 10-15 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 814 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
1 младшая «Б» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 10 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 10 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 10-15 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 377 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
1 младшая «А» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 10 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 10 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 10-15 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 8/1 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
Группа кратковременного пребывания  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 10 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 10 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, 10-15 минут
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад № 1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 8/1 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
2 младшая «А» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 15 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 15 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 341 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
2 младшая «Б» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 15 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 15 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № *241* от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
средняя «А» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5-6 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 20 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 20 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад № 1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 844 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
средняя «Б» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5-6 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 20 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 20 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей



МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 3/11 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
старшая логопедическая группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 25 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 25 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 20-25 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 8/11 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
подготовительная «А» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 30 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 30 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 25-30 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г.

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад №1 комбинированного  
вида Белгородской области»

Приказ № 8/1 от 29.08.2019 г.

**Режим двигательной активности  
подготовительная «Б» группа  
2019 – 2020 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 30 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 30 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 25-30 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей