

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в первой младшей группе (1,5 – 3 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в первой младшей группе (1,5 – 3 лет)
теплый период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
1 младшая группа
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 10 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 10 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 10-15 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
во второй младшей группе (3-4 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.15 9.25 -9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
во второй младшей группе (3-4 лет)
теплый период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 -9.25
Организованная образовательная деятельность детей	9.25 -9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
2 младшая группа
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 15 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 15 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе (4-5 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00(9.30)
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.50 (четверг, пятница)
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе (4-5 лет)
теплый период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00(9.30)
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.50 (четверг, пятница)
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
средняя группа
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5-6 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 20 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 20 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей «А» группе (5-6 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.20 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность детей	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей «А» группе (5-6 лет)
теплый период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.20 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
Старшая «А» группа
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 25 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 25 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 20-25 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей «Б» группе (5-6 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.20 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность детей	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в старшей «Б» группе (5-6 лет)
теплый период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.20 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
Старшая «Б» группа
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 25 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 25 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 20-25 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе (6-7 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.30, 9.40-10.10 10.25-10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе (6-7 лет)
теплый период
2022– 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.30, 9.40-10.10 10.25-10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
подготовительная группа
2022– 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 30 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 30 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 25-30 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

**МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида
Белгородской области»**

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной логопедической группе (6-7 лет)
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.30, 9.40-10.10 10.25-10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.30

Уход детей домой	17.30
------------------	-------

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной логопедической группе (6-7 лет)
теплый период
2022– 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.30, 9.40-10.10 10.25-10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
подготовительная логопедическая группа
2022– 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 30 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 30 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 25-30 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность

	зависит от индивидуальных особенностей детей
--	--

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в группе кратковременного пребывания (1,5 – 3 лет)
холодный период
2022 –2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	9.00 - 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40 9.50 – 10.00(вторник) 11.00 – 11.10 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом (игры, чтение художественной литературы)	9.40-10.30 10.00 -10.30 (вторник)
Выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные игры, экспериментирование), уход детей домой	10.30-12.00

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в группе кратковременного пребывания (1,5 – 3 лет)
теплый период
2022 –2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	9.00 - 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40 9.50 – 10.00(вторник) 11.00 – 11.10 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом (игры, чтение художественной литературы)	9.40-10.10 10.00 -10.10 (вторник)
Выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные игры, экспериментирование), уход детей домой	10.10-12.00

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
Группа кратковременного пребывания
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 10 минут
Музыкальные занятия	1 раз в неделю 10 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, 10-15 минут
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
В группе компенсирующей направленности
(ресурсной группе (4 – 8 лет))
холодный период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.15(9.15-9.30 понедельник) 9.25-9.40 (9.45-10.00 понедельник 9.35- 9.50 вторник)
Индивидуальные коррекционные занятия	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.10
Индивидуальные коррекционные занятия	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность , игры	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность с педагогом	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
в ресурсной группе (4 – 8 лет)
теплый период
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.15(9.15-9.30 понедельник) 9.25-9.40 (9.45-10.00 понедельник 9.35- 9.50 вторник)
Индивидуальные коррекционные занятия	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.10
Индивидуальные коррекционные занятия	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность , игры	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность с педагогом	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад №1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 143 от 25.08.2022 г.

**Режим двигательной активности
ресурсная группа
2022 – 2023 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 15 минут
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 15 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей