

МБДОУ «Ровеньский детский сад № 1 комбинированного вида Белгородской области»

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №1
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 1 от 25.08. 2021 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад № 1 комбинированного
вида Белгородской области»
Приказ № 147 от 25.08.2021 г.

**Режим двигательной активности
Группа кратковременного пребывания
2021 – 2022 учебный год**

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
Двигательные разминки	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
Физическая культура	3 раза в неделю по 10 минут
Музыкальные занятия	1 раз в неделю 10 минут
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно, 10-15 минут
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей