



МБДОУ «Ровенский детский сад №1 комбинированного вида Белгородской области»

**ПРОПИСИ-ТРЕНАЖЁР "ПОДГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ"**  
Рекомендации родителям - «Алгоритм обучения ребёнка письму»

Подготовила  
педагог – психолог  
Бочарова Н.А.

# ПРОПИСИ-ТРЕНАЖЁР "ПОДГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ"

## Рекомендации родителям - «Алгоритм обучения ребёнка письму»:

1. Научить различать верх, низ листа, его правую, левую стороны, используя игровые приёмы и проговаривание («снежинки падают сверху вниз»).

2. Пальчиковая гимнастика и массаж кистей рук.

3. Обведение контуров предметов: домиков улитки, клубка ниток широкими круговыми движениями при помощи фломастера на листах большого формата.

4. Штриховка сверху вниз (вертикальные линии – «дождь идёт», косые линии – «дождь с ветром», круги – «на земле появились лужи»). Графические задания включаются в сюжеты, чтобы не было однообразия, утомления.

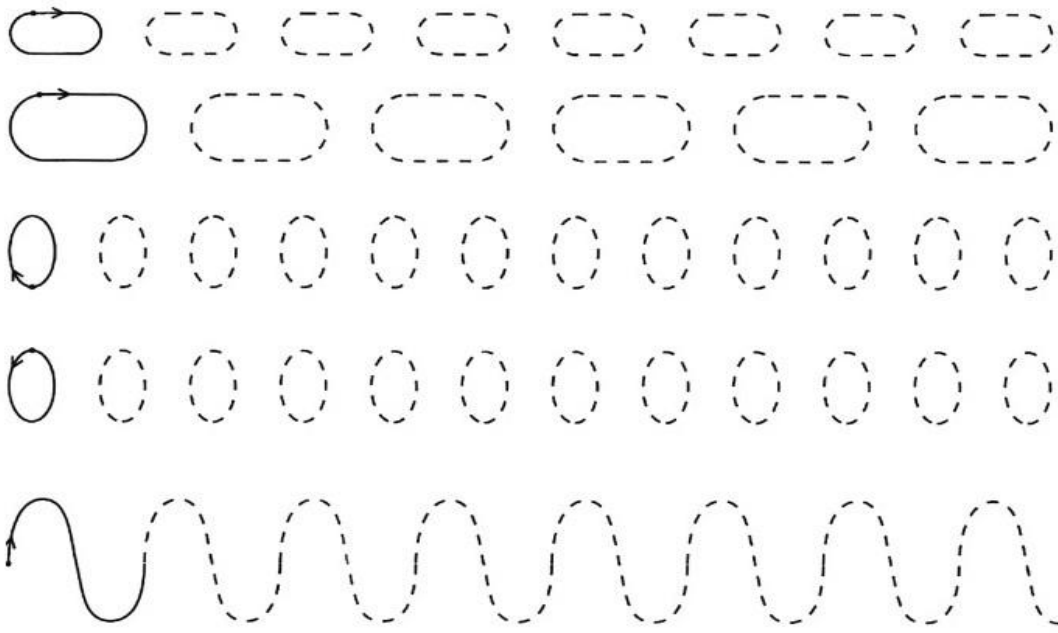
5. Обведение трафаретов геометрических фигур и их штриховка. Штриховать нужно, не заходя за контуры рисунка, только в заданном направлении, соблюдая одинаковые расстояния между линиями.

6. Знакомство с разлиновкой тетради, направлением написания букв (слева направо), с соблюдением при письме границы строки.

Подготовительные упражнения:

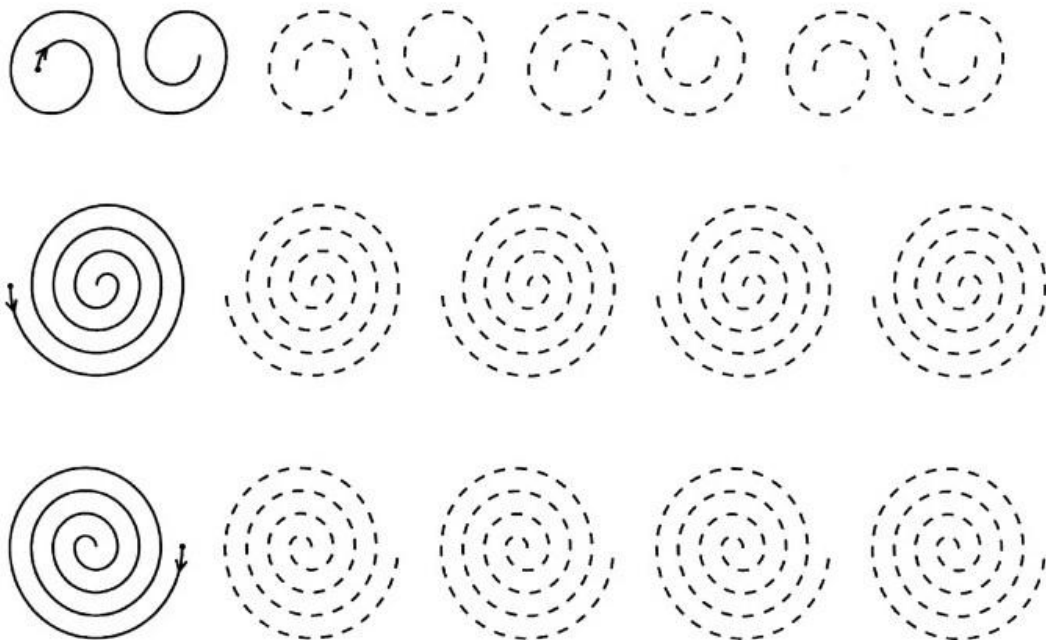
- очерчивание рабочей строки точками, пунктиром;
- обводка контуров геометрических фигур пунктиром;
- проведение линий по точкам;
- штриховка в разных направлениях с соблюдением предела (горизонтально, вертикально, диагонально);
- рисование бордюров;
- написание элементов букв (палочки короткие и длинные, с закруглением вверху и внизу, прямые с петлёй, овал и полуовал);
- написание самих букв (печатных).

Уважаемые родители и педагоги! Внизу в качестве примера приведены прописи для занятий с ребёнком старшего дошкольного возраста. Данные прописи помогут вам организовать занятия с ребёнком по развитию зрительно-моторной координации, графомоторных навыков, по формированию пространственных представлений и ориентировке на листе бумаги, воспитают у ребёнка усидчивость и подготовят руку к письму.



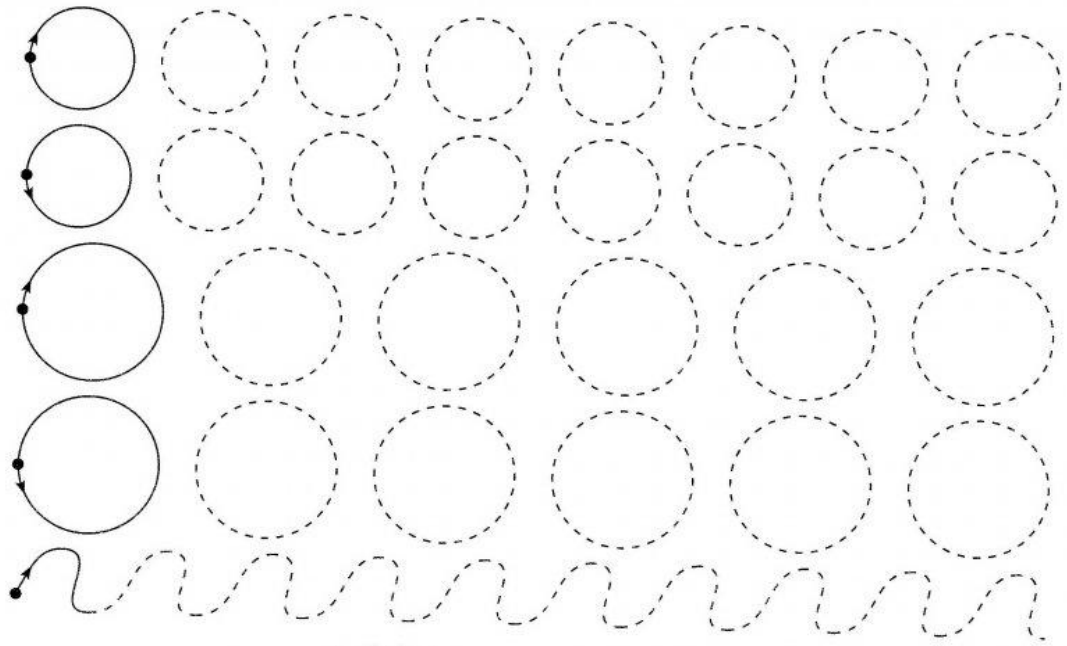
Дорисуй фигуры и линию.

olgasergeeff.ru

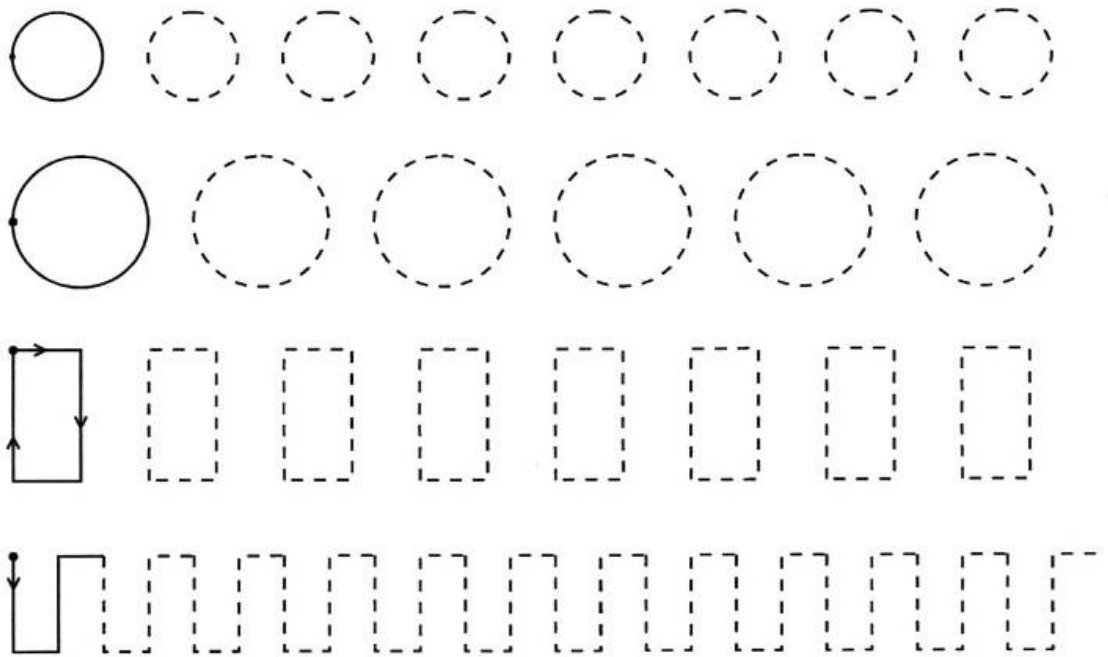


Поставь карандаш на точку и дорисуй каждый элемент,  
не отрывая карандаша от бумаги.

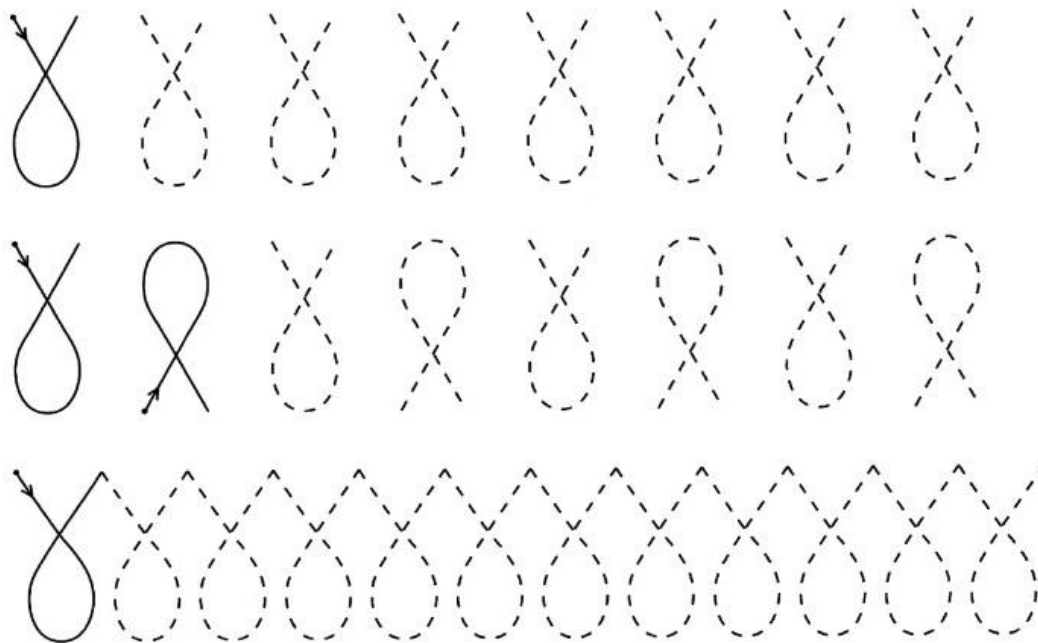
olgasergeeff.ru



• Обведи круги и линию.

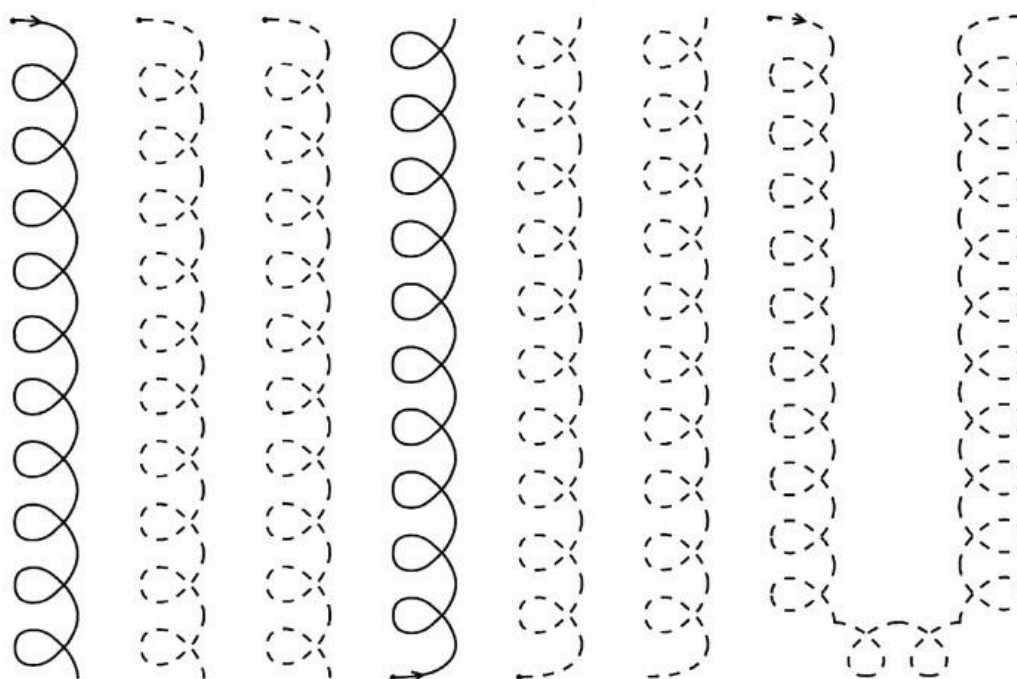


Дорисуй фигуры и узор. Заштрихуй кружочки.



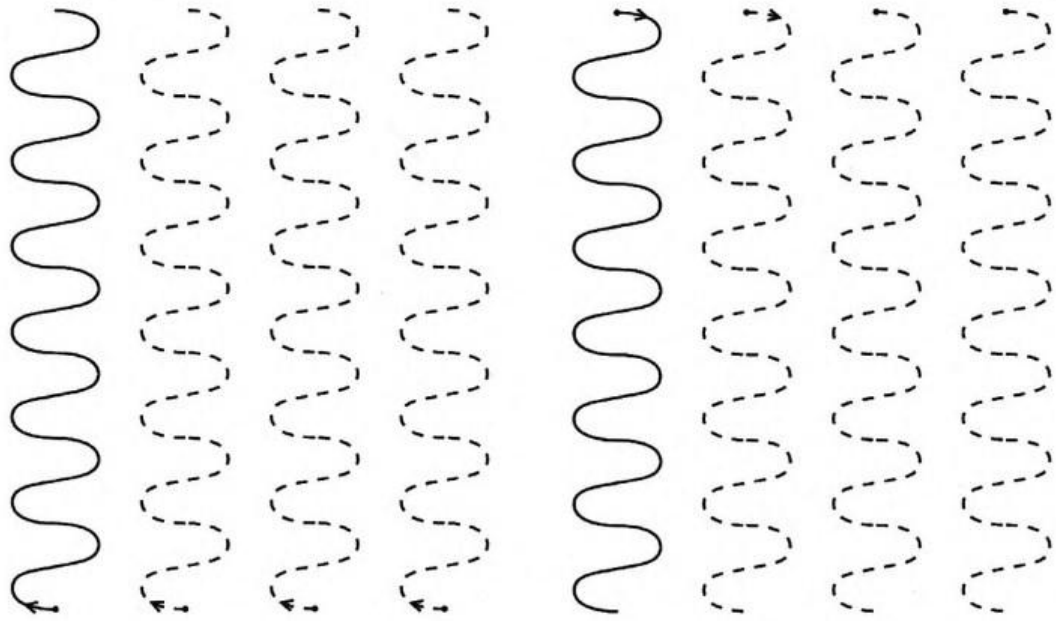
Поставь карандаш на точку и рисуй каждый элемент,  
не отрывая карандаша от бумаги.

olgasergeeff.ru



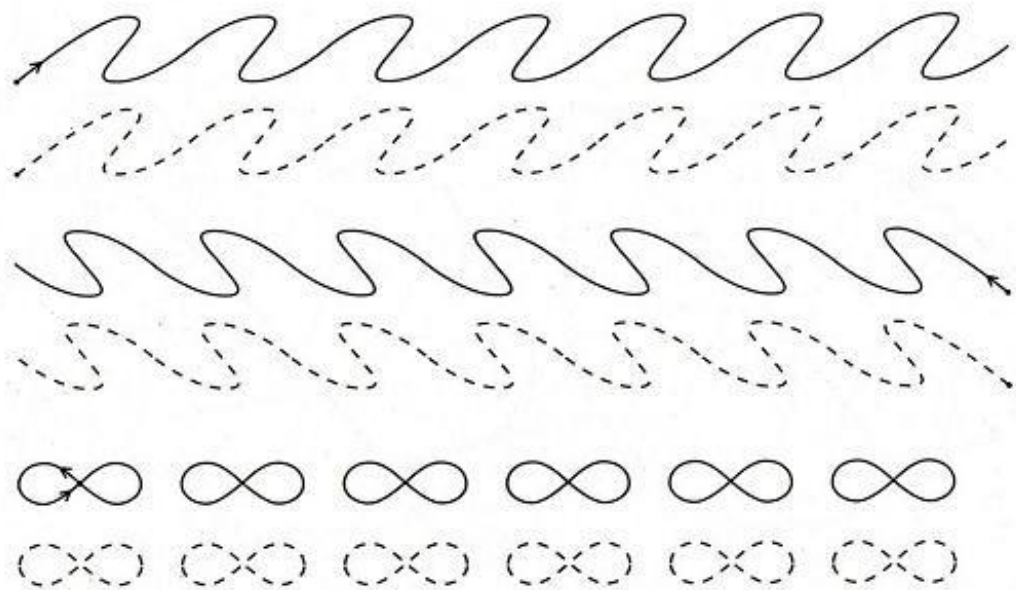
Поставь карандаш на точку и веди каждую линию  
в направлении, указанном стрелкой.

olgasergeeff.ru



Поставь карандаш на точку и медленно води каждую линию, не отрывая карандаша от бумаги.

olgasergeeff.ru



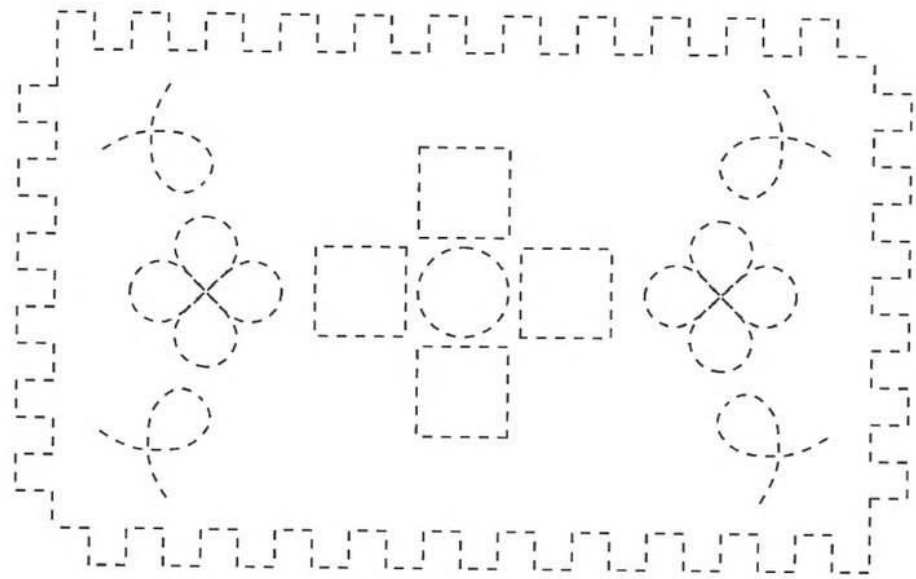
Поставь карандаш на точку и быстро води каждую линию, не отрывая карандаша от бумаги.

Поставь карандаш на точку и быстро веди каждую линию, не отрывая карандаша от бумаги.

olgasergeeff.ru

Поставь карандаш на точку и веди каждую линию, не отрывая карандаша от бумаги.

olgasergeeff.ru



Дорисуй картинку по пунктирным линиям и раскрась её.

Проведи насекомых по дорожкам.  
Следи за тем, чтобы их пути не пересекали края дорожек.

